

# MANAGEMENT DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

## dans le Transport Routier

Programme Acteur(trice) Prévention Secours

### Objectifs de la formation

---

- ✓ Contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé.
- ✓ Proposer des améliorations de ses différentes situations de travail visant à répondre aux besoins techniques, organisationnels et humains.
- ✓ Développer le comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail.

### Public et prérequis

---

**Public** Toute personne souhaitant s'engager sur le projet de prévention des risques professionnels de leur entreprise.

**Prérequis** Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences.

### Durée

---

21 heures (2 jours + 1 jour)

### Contenus de formation

---

#### Module 1

##### Prévention, être capable d'être acteur de la prévention des risques liés à son métier :

- ✓ Connaître les risques de son métier afin de repérer : les situations de travail susceptibles, soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ; les enjeux pour l'entreprise : Diminution des AT et MP et amélioration de la performance de l'entreprise.
- ✓ Observer et analyser sa situation de travail afin d'identifier les différentes atteintes à la santé encourues.
- ✓ Participer à ma maîtrise du risque : en proposant à son encadrement de proximité toutes idées d'amélioration techniques ou organisationnelles – en supprimant ou en évitant les risques auxquels il est exposé et sur lesquels il a une marge de manœuvre.

## Module 2

### Secours, être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement :

- ✓ Situer son rôle de secouriste sauveteur du travail (SST) sur son lieu de travail.
- ✓ Mettre en sécurité une situation d'accident.
- ✓ Examiner une personne en vue de lui porter secours et de faire alerter.
- ✓ Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes.
- ✓ Réaliser la conduite à tenir adaptée aux différents signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

### Méthodes pédagogiques utilisées

---

La formation action s'inscrit dans le principe d'acquisition de compétences et non uniquement de capitalisation de connaissances relatives à un référentiel diplôme. En ce sens, le stagiaire sera amené à développer ses compétences de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée. L'efficacité de cette action reposera par conséquent sur une coordination et une gestion rigoureuse de ce parcours qui associe le stagiaire, le responsable de l'entreprise et le formateur certifié.

### Moyens pédagogiques et d'encadrement

---

La formation est assurée par un formateur certifié par le réseau CARSAT/INRS.

### Modalités de suivi, d'évaluation et de validation

---

<b>Suivi</b>	Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.
<b>Évaluation</b>	Une grille d'évaluation sera remise aux participants à l'issue de la formation.
<b>Validation</b>	Délivrance du certificat APS TRM ou TRV à l'issue de la formation. Le titulaire du CAPS est réputé détenir le certificat Secouriste Sauveteur du travail (SST) et le certificat acteur Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP).